

L'Associazione DONNA PIÙ, in collaborazione con l'Ente di Formazione Professionale Associazione Trabaco, ente accreditato presso la regione Puglia per la erogazione di corsi di Formazione Professionale, organizza

Essere Donna, è essere te stessa

Corso **GRATUITO** dedicato alle donne

- ▶ L'inglese: passaporto per il mondo
- ▶ Lezioni di Yoga e Ginnastica posturale per ritrovarsi
- ▶ L'Armonia dell'Acqua per il benessere fisico e mentale

DESTINATARI

16 donne in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- ▶ non abbiano un impiego regolarmente retribuito e abbiano più di 50 anni di età;
- ▶ non abbiano un impiego regolarmente retribuito e vivano sole con persone a carico;
- ▶ non abbiano un impiego regolarmente retribuito e siano immigrate;
- ▶ siano donne extracomunitarie che desiderano migliorare e perfezionare la conoscenza della lingua italiana;
- ▶ non abbiano un impiego regolarmente retribuito e siano riconosciute disabili ai sensi dell'ordinamento nazionale o abbiano impedimenti accertati derivanti da un handicap fisico, mentale o psichico;
- ▶ donne single, senza figli, disoccupate o inoccupate con familiari a carico.

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il corso prevede **40 ore di lezioni** in aula.

CERTIFICAZIONE FINALE

Alla conclusione del corso verrà rilasciato un **attestato di frequenza** e un'**indennità di €100,00 a corsista**.

Il corso si svolgerà presso



ASSOCIAZIONE TRABACO
Centro di Formazione Professionale
Via Matteotti, 45 - Castellana Grotte (BA)
Ente accreditato presso la Regione Puglia,
come Agenzia Formativa ed inserita
nell'Elenco degli Organismi formativi ai sensi.

Corsi in partenza a

Novembre 2025

Le lezioni si terranno dal lunedì al venerdì



SELEZIONE

Nel caso pervenga un numero di domande di partecipazione superiore al numero di posti disponibili, si procederà alla selezione delle partecipanti, sulla base di un test "psico-attitudinale". L'elenco delle ammesse alla frequenza, sarà pubblicato sul sito internet di Associazione Donna Più Onlus (www.donnaonlus.it) e sul sito internet del partner per la formazione, Associazione Trabaco (www.associazionetrabaco.it).

MODALITA' DI ACCESSO AL CORSO

La domanda di partecipazione ai corsi dovrà essere redatta compilando l'apposito modulo disponibile sui suddetti siti web e allegando:

- ▶ copia documento identità e del codice fiscale;
- ▶ certificato di residenza e stato civile o autocertificazione a norma di legge.

La domanda di iscrizione dovrà essere consegnata presso la segreteria di **Associazione Trabaco a Castellana Grotte in via Giacomo Matteotti, 45**.

È anche possibile effettuare l'iscrizione, recandosi presso la sede dell'associazione Trabaco, muniti della documentazione richiesta.



SOSTIENICI CON IL TUO 5X1000

Donna Più è un'associazione **senza scopo di lucro** fondata da sole donne spinte dalla volontà di avviare iniziative volte a prevenire e contrastare il disagio e le difficoltà contro le quali molte donne sono costrette a combattere ogni giorno. Grazie al tuo 5x1000 l'Associazione può continuare a realizzare iniziative per prevenire e contrastare questo fenomeno.

Nell'apposita scheda del 730 o modello UNICO nel riquadro "al volontariato delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale" (il primo a sinistra dei quattro che si trovano nella dichiarazione) apporre la tua firma e indicare il **codice fiscale 93458580722** dell'Associazione Donna Più.

ASSOCIAZIONE DONNA PIÙ

Via Enrico Fermi, 72, Castellana Grotte (BA)

info@donnaonlus.it - www.donnaonlus.it